



# Kalendarz wizyt kontrolnych, świadczeń profilaktycznych i badań diagnostycznych w ciąży fizjologicznej wg standardu opieki okołoporodowej

Wykaz zalecanych świadczeń profilaktycznych, badań diagnostycznych i konsultacji medycznych wykonywanych w przypadku ciąży fizjologicznej określa rozporządzenie, tzw. standard opieki okołoporodowej (Dziennik Ustaw Nr 187 z dn. 7.10.2010 poz. 1259), który wchodzi w życie od 7 kwietnia 2011 r.

Jeżeli stwierdzono u Ciebie jakieś nieprawidłowości w przebiegu ciąży, powinnaś zostać skierowana na konsultację do specjalisty ginekologa-położnika i na odpowiednie badania.

Poniżej przedstawiamy pokrótce, jak, wg tego dokumentu, powinna wyglądać opieka w ciąży.

## 1. do 10 tyg. ciąży

- wizyta u lekarza lub położnej - w trakcie wizyty, oprócz standardowego wywiadu i badania ginekologicznego, powinnaś otrzymać informację o możliwości wykonania badań w kierunku wad uwarunkowanych genetycznie. Jeśli prowadzisz ciążę u położnej, powinnaś również odbyć konsultację u ginekologa.
- powinnaś otrzymać skierowanie na następujące badania:
  - Grupa krwi i Rh.
  - Przeciwciała odpornościowe.
  - Morfologia krwi.
  - Badanie ogólne moczu.
  - Badanie cytologiczne.
  - Badanie czystości pochwy.
  - Badanie stężenia glukozy we krwi na czczo.
  - VDRL.
  - Badanie HIV i HCV.
  - Badanie w kierunku toksoplazmozy (IgG, IgM) i różyczki.  
a także zgłosić się do stomatologa.

## 2. 11-14 tydzień ciąży

- wizyta kontrolna u lekarza lub położnej
- powinnaś otrzymać skierowania na następujące badania:
  - Badanie ultrasonograficzne.
  - Badanie ogólne moczu.
  - Badanie cytologiczne, jeśli nie było wcześniej wykonane w okresie ciąży.

## 3. 15-20 tydzień ciąży

- wizyta kontrolna u lekarza lub położnej
- powinnaś otrzymać skierowania na następujące badania:
  - Morfologia krwi.
  - Badanie ogólne moczu.
  - Badanie czystości pochwy.

- Badanie cytologiczne, jeśli nie było wykonane wcześniej.

#### 4. 21-26 tydzień ciąży

- wizyta kontrolna u lekarza lub położnej – osoba sprawująca opiekę powinna skierować Cię do położnej podstawowej opieki zdrowotnej (położnej środowiskowo-rodzinnej), a także do szkoły rodzenia;
- powinnaś otrzymać skierowania na następujące badania:
  - Badanie stężenia glukozy we krwi po doustnym podaniu 75g glukozy (w 24-28 tyg. ciąży) – dwurotne oznaczenie stężenia glukozy: przed podaniem glukozy (na czczo) oraz po 2 godz. od podania glukozy.
  - Badanie ultrasonograficzne.
  - Badanie ogólne moczu.
  - Przeciwciała anti-Rh u kobiet z Rh (-).
  - U kobiet z ujemnym wynikiem w I trymestrze – badanie w kierunku toksoplazmozy.
  - Badanie cytologiczne, jeśli nie było wykonane wcześniej.

#### 5. 27-32 tydzień ciąży

- wizyta kontrolna u lekarza lub położnej
- powinnaś otrzymać skierowania na następujące badania:
  - Morfologia krwi.
  - Badanie ogólne moczu.
  - Przeciwciała odpornościowe.
  - Badanie ultrasonograficzne.
  - W przypadku występowania wskazań – podanie globuliny anti-D (28-30 tydz. ciąży).
  - Badanie cytologiczne, jeśli nie było wcześniej wykonane w okresie ciąży.

#### 6. 33-37 tydzień ciąży

- wizyta kontrolna u lekarza lub położnej; jeśli prowadzisz ciążę u położnej, powinnaś również dodatkowo odbyć konsultację u ginekologa.
- powinnaś otrzymać skierowanie na badania:
  - Morfologia krwi.
  - Badanie ogólne moczu.
  - Badanie czystości pochwy.
  - Antygen HBs.
  - Badanie w kierunku HIV.
  - Posiew z przedsionka pochwy i okolic odbytu w kierunku paciorkowców B-hemolizujących.
  - W grupie kobiet ze zwiększonym ryzykiem populacyjnym lub indywidualnym ryzykiem zakażenia: VDRL, HCV.
  - Badanie cytologiczne, jeśli nie było wcześniej wykonane w okresie ciąży.

#### 7. 38-39 tydzień ciąży

- wizyta kontrolna u lekarza lub położnej; jeśli prowadzisz ciążę u położnej, powinnaś również dodatkowo odbyć konsultację u ginekologa.
- Badanie ogólne moczu.
- Morfologia krwi.

- 8. Po 40 tyg. ciąży powinnaś zgłaszać się do lekarza lub położnej co 2-3 dni na badanie KTG i USG (jeden raz). Gdy minie 41 tydzień ciąży, zostaniesz skierowana do szpitala.