

Instrukcja do kwestionariusza Czynniki Ryzyka zaburzeń psychicznych po porodzie

Proponowany kwestionariusz służy oszacowaniu ryzyka pojawienia się zaburzeń emocjonalnych **po porodzie**. Zacienione pola są istotne dla oceny ryzyka, jeżeli odpowiedzi są w nich umieszczone, potwierdzają obecność czynnika ryzyka zaburzeń psychicznych w okresie okołoporodowym. W dużej części czynniki ryzyka w tym okresie podobne są do tych w ciąży.

Odpowiedź twierdząca w jednym z punktów od 1 do 9 skłaniać powinny położną i lekarza do szybkiego kontaktu z psychiatrą leczącym pacjentkę, a jeżeli obecnie się nie leczy należy ją nakłonić do konsultacji psychiatrycznej.

Po stwierdzeniu obecności jednego z czynników ryzyka opisanych w punktach 10 – 16 należy bacznie obserwować pacjentkę i często sprawdzać jej stan psychiczny.

Ostatnia grupa pytań (od 17 do 24) opisuje pozamedyczne czynniki ryzyka, które w porównaniu z poprzednimi są mniej istotne, ale także zwiększają prawdopodobieństwo pojawienia się zaburzeń, stwierdzenie dwóch z nich może być sygnałem ostrzegawczym dla położnika.

Kwestionariusz Czynniki ryzyka zaburzeń psychicznych po porodzie

(aut. Joanna Krzyżanowska-Zbucka)

CZYNNIKI RYZYKA po porodzie	TAK	NIE
1. Miała problemy emocjonalne w obecnej ciąży		
2. Leczyła się w psychiatrycznie w przeszłości		
3. Była kiedykolwiek w szpitalu psychiatrycznym		
4. Zażywała jakieś leki uspokajające		
5. Zażywała leki przeciwdepresyjne		
6. Zażywała leki psychotropowe		
7. Ma za sobą próbę samobójczą		
8. Dokonywała w przeszłości samouszkodzeń		
9. Przyjmowała ostatnio narkotyki (doustne, wziewne, dożylnie)		
10. W rodzinie ktoś chorował psychicznie		
11. W rodzinie zdarzały się samobójstwa		
12. Przyjmowała kiedykolwiek narkotyki (doustne, wziewne, dożylnie)		
13. W poprzednich ciążach miała problemy emocjonalne		
14. Przy poprzednich porodach występowały jakieś problemy		
15. Przeżywała depresję poporodową po poprzednim porodzie		
16. Ostatni poród ocenia jako ciężki i urazowy		
17. Przeprowadzała się w ciągu ostatnich 6 miesięcy		
18. Chodziła do szkoły rodzenia		
19. Jest w stałym związku z ojcem dziecka		
20. Ma już dziecko specjalnej troski lub chore		
21. Ma stałą pracę		
22. Ma problemy finansowe		
23. Jest w dobrych relacjach z własną matką		
24. Ma wsparcie w dalszej rodzinie czy wśród przyjaciół		