

Instrukcja do kwestionariusza Czynniki Ryzyka zaburzeń psychicznych w ciąży

Proponowany kwestionariusz służy oszacowaniu ryzyka pojawienia się zaburzeń emocjonalnych **w ciąży**. Zacięte pola są istotne dla oceny ryzyka, jeżeli odpowiedzi są w nich umieszczone, potwierdzają obecność czynnika ryzyka zaburzeń psychicznych w ciąży.

Odpowiedź twierdząca w jednym z punktów od 1 do 8 skłaniać powinny lekarza prowadzącego ciążę do szybkiego kontaktu z psychiatrą leczącym pacjentkę, a jeżeli obecnie się nie leczy należy ją nakłonić do konsultacji psychiatrycznej.

Po stwierdzeniu obecności jednego z czynników ryzyka opisanych w punktach 9 – 14 należy bacznie obserwować pacjentkę i przy kolejnych wizytach sprawdzać jej stan psychiczny.

Ostatnia grupa pytań opisuje pozamedyczne czynniki ryzyka, które w porównaniu z poprzednimi są mniej istotne, ale także zwiększają prawdopodobieństwo pojawienia się zaburzeń, stwierdzenie dwóch z nich może być sygnałem ostrzegawczym dla położnika.

Kwestionariusz Czynniki ryzyka zaburzeń psychicznych w ciąży

(aut. Joanna Krzyżanowska-Zbucka)

CZYNNIKI RYZYKA w ciąży	TAK	NIE
1.Leczyła się ostatnio psychiatrycznie		
2.Zażywała jakieś leki uspokajające		
3.Zażywała leki przeciwdepresyjne		
4.Zażywała leki psychotropowe		
5.Ma za sobą próbę samobójczą		
6.Dokonywała w przeszłości samouszkodzeń		
7.Była kiedykolwiek w szpitalu psychiatrycznym		
8.Przyjmowała ostatnio narkotyki (doustne, wziewne, dożylnie)		
9.W rodzinie ktoś chorował psychicznie		
10.W rodzinie były samobójstwa		
11.Przyjmowała kiedykolwiek narkotyki (doustne, wziewne, dożylnie)		
12.W poprzednich ciążach miała problemy emocjonalne		
13.Przy poprzednich porodach występowały jakieś problemy		
14.Przeżywała depresję poporodową po poprzednim porodzie		
15.Przeprowadzała się w ciągu ostatnich 6 miesięcy		
16.Jest w stałym związku z ojcem dziecka		
17.Jest w dobrych relacjach z własną matką		
18.Ma już dziecko specjalnej troski lub chore		
19.Ma stałą pracę		
20.Ma problemy finansowe		